

Umweltfreundlich kochen, gärtnern und kreativ sein - Weiterführende Links -

- **Tipps zum Umweltschutz im Alltag:** https://umweltschutz-ganz-leicht.de/images/Umweltschutz_Broschre_final.pdf
- **Informationen zu Lebensmitteln und zum Kochen:**
 - Gesund essen und trinken - Regeln von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung: <https://www.dge.de/fileadmin/public/doc/fm/LS-10-Regeln-der-Ernaehrung.pdf>
 - Saisonkalender für Obst und Gemüse - vom Bundeszentrum für Gesundheit: <https://www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/orientierung-beim-einkauf/der-saisonkalender/>
 - Siegelklarheit (Initiative der Bundesregierung): <https://www.siegelklarheit.de/>
 - Verzeichnis von Siegeln bei Siegelklarheit: https://www.siegelklarheit.de/siegelverzeichnis#/sort:rating_desc
 - Wo lagert was am besten - vom Bundeszentrum für Gesundheit: <https://www.bzfe.de/einfache-sprache/lagerung/>
 - Wie lange sind Lebensmittel haltbar - vom Bundeszentrum für Gesundheit: <https://www.bzfe.de/einfache-sprache/haltbarkeit/>
 - Unsere Informationen zu abgelaufenen Lebensmitteln: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/mehr-tipps-und-interessantes/199-fuer-die-ganze-familie-das-mindest-haltbarkeits-datum-ist-vorbei-was-jetzt>
- **Unsere Rezepte:**
 - Rote-Beete-Salat: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/195-fuer-koeche-rote-beete-salat-gut-fuer-die-gesundheit>
 - Für Reste: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/mehr-tipps-und-interessantes/43-fuer-alle-koechinnen-und-koeche-mit-resten-leckeress-essen-kochen>
- **Informationen zu Garten-Tieren:**
 - Informationen zu Tieren im Garten - vom NABU: <https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/balkon-und-garten/tiere/index.html>
 - Unsere Informationen zu Insekten-Hotels:
 - <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/mehr-tipps-und-interessantes/197-fuer-insekten-freunde-tipps-fuer-viel-besuch-in-eurem-insekten-hotel>
 - <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/mehr-tipps-und-interessantes/176-fuer-insekten-fans-insekten-hotels-im-herbst-und-winter>
 - Informationen zum Bauen und Kaufen von Nist-Kästen - vom NABU: <https://www.nabu.de/tiere-und-pflanzen/voegel/helfen/nistkaesten/index.html>
 - Tipps zum Füttern von Vögeln - vom NABU: <https://www.nabu.de/tiere-und-pflanzen/voegel/helfen/vogelfuetterung/index.html>

- **Unsere Anleitung für Stecklinge:**
 - Geranien: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/122-fuer-gaertner-jetzt-nachhaltig-geranien-fuer-den-naechsten-sommer-machen>
 - Efeu: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/mehr-tipps-und-interessantes/175-fuer-kleine-und-grosse-gaertner-neue-super-pflanzen-wachsen-lassen>

- **Unsere Anleitungen zum Regrowing:**
 - Salat: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/38-fuer-familien-und-andere-gaertner-regrowing-von-salat>
 - Möhren-Kraut: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/50-fuer-familien-und-andere-gaertner-regrowing-von-moehrenkraut>
 - Kohl: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/91-fuer-gaertner-kohl-nochmal-wachsen-lassen>
 - Lauch: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/60-fuer-familien-und-andere-gaertner-regrowing-von-lauch>
 - Usambara-Veilchen: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/mehr-tipps-und-interessantes/115-fuer-familien-und-andere-gaertner-aus-einem-blatt-eine-bluehende-pflanze-machen>
 - Kartoffeln: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/mehr-tipps-und-interessantes/102-fuer-kleine-und-grosse-gaertner-kartoffeln-aus-kartoffel-stuecken-wachsen-lassen>

- **Unsere Anleitungen zum Wachsen-lassen von Pflanzen aus selbst gesammelten Samen:**
 - Tomaten und Paprika: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/148-fuer-gaertner-selbst-gesammelte-kerne-von-tomaten-und-paprika-aussaen>
 - Kürbis: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/158-fuer-gaertner-kuerbisse-aus-eigenen-kerne-wachsen-lassen>

- **Unsere Anleitung zum Austreiben von Alpenveilchen:** <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/144-fuer-gaertner-alpenveilchen-wieder-wachsen-lassen>

- **Unsere Kreativ-Anleitungen:**
 - Einfache Adventskalender: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/130-fuer-familien-einfache-umweltfreundliche-last-minute-adventskalender-basteln>
 - In Stoff eingepackte Eier: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/151-fuer-kleine-und-grosse-osterhasen-eier-anders-bunt-machen>

- Konfetti aus Blättern: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/157-fuer-hochzeiten-und-andere-feiern-umweltfreundliches-blaetter-konfetti>
- Zelt für Kinder: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/48-fuer-kinder-ein-zelt-fuer-den-balkon-oder-den-garten>
- Nikolaus aus Obst und Papier-Resten: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/85-fuer-kinder-einen-obst-nikolaus-oder-einen-obst-weihnachtsmann-basteln>
- Osterhasen: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/93-fuer-familien-umweltfreundliche-osterhasen-basteln>
- Kleine Blumensträuße: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/mehr-tipps-und-interessantes/108-fuer-die-ganze-familie-kleine-straeusse-zum-verschenken-und-dekorieren>
- Gestrickter Tassen-Pulli: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/mehr-tipps-und-interessantes/108-fuer-die-ganze-familie-kleine-straeusse-zum-verschenken-und-dekorieren>
- Körbchen aus Stoffresten: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/117-fuer-die-ganze-familie-koerbchen-aus-stoffresten>
- Osterkörbchen aus Papier: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/95-fuer-eilige-osterhasen-und-kinder-schnell-ein-osterkoerbchen-basteln>
- Schachteln aus Papier: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/54-fuer-kinder-schachteln-fuer-viele-gelegenheiten-teil-1>
- Frühlings-Dekorationen: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/200-fuer-die-ganze-familie-fruehlings-basteln-aus-resten>
- Papier-Flieger: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/170-fuer-gross-und-klein-papier-flieger-fuer-jede-gelegenheit>
- Deko-Blätter aus Papier: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/179-fuer-die-ganze-familie-bunte-blaetter-aus-resten-von-papier>
- Tüten aus Papier: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/141-fuer-familien-papiertueten-aus-resten-schnell-gefaltet>
- Memory: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/100-fuer-kinder-bastele-dir-dein-ganz-persoennesliches-memory>
- Geschenke verpacken: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/86-fuer-die-ganze-familie-geschenke-schoen-verpacken>
- Notizbuch: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/1-notizbuch-basteln>
- Beutel für Salat und Gemüse: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/118-fuer-koeche-frischhalte-beutel-fuer-gemuese-selbst-gemacht>
- Spardosen: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/82-fuer-sparerer-schoene-spardosen-als-geschenk-und-zum-selber-sparen>



- Körbchen aus alten Verpackungen und Resten: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/36-fuer-kinder-ein-schoenes-koerbchen-zum-muttertag-schnell-gemacht>
- Rechenschlange aus Deckeln: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/35-fuer-kinder-rechenschlange-aus-flaschendeckeln>
- Zugluft-Stopper: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/mehr-tipps-und-interessantes/139-wieder-aktuell-zugluft-stopper-machen-und-heizkosten-sparen>
- Ohrwurm-Haus: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/mehr-tipps-und-interessantes/96-fuer-kleine-und-grosse-gaertner-ein-haus-fuer-die-nuetzlichen-ohrwuermer>
- Kleine bunte Vasen: <https://umweltschutz-ganz-leicht.de/index.php/schoenes-zum-selbermachen/171-fuer-bastel-fans-schoene-vasen-aus-kleinen-flaschen-machen>